

Ινστιτούτο Ψυχοσωματικής Αθήνας
Μέλος της Association Internationale de Psychosomatique P. Marty

Εκπαίδευση στο ΙΨΣΑ

I/ Αίτηση για εκπαίδευση

Ο/Η αιτών/ούσα υποβάλλει αίτηση για την εκπαίδευση με επιστολή ή ηλεκτρονικό ταχυδρομείο προς τον/την Διευθυντή/ρια της Επιτροπής Εκπαίδευσης (ΕΕ). Στην αίτηση αυτή επισυνάπτεται αναλυτικό βιογραφικό σημείωμα σχετικά με τις προηγούμενες εκπαιδεύσεις και με στοιχεία της διαδρομής του αιτούντος/ούσας στη ψυχανάλυση και τη ψυχοσωματική.

Η ΕΕ μελετά την αίτηση για να διαπιστώσει αν είναι τυπικά δεκτή υπό το πρίσμα των αντικειμενικών κριτηρίων, όπως:

- Να είναι ψυχαναλυτής/ρια σε εταιρεία μέλος της IPA.
- Να είναι εκπαιδευόμενος/η ψυχαναλυτής/ρια σε εταιρεία μέλος της IPA και να βρίσκεται στην 1^η αναλυτική περίπτωση με επόπτη/ρια ψυχαναλυτή/ρια, ο/η οποίος/α ανήκει σε εταιρεία μέλος της IPA.

Εάν η αίτηση γίνει δεκτή, διορίζονται δύο συνεντευκτές για τις συνεντεύξεις με τον/την αιτούντα/σα. Η απόφαση συνάντησης της ΕΕ κοινοποιείται στον αιτούντα/σα, ο οποίος καλείται να επικοινωνήσει με τους δύο συνεντευκτές.

Οι δύο συνεντευκτές υποβάλλουν τις εκθέσεις τους στην ΕΕ, η οποία τις συζητά και στη συνέχεια ψηφίζει. Η απόφαση λαμβάνεται με απλή πλειοψηφία (50%+1):

- Δεκτός/ή
- Μη δεκτός/ή (ο αιτών/ούσα μπορεί να υποβάλει εκ νέου αίτηση μετά από ένα έτος)

II/ Εκπαίδευση

Είναι θεωρητική και κλινική

I/ Εποπτεία:

Η εκπαίδευση επικεντρώνεται ουσιαστικά στις εποπτείες. Εάν ο αιτών/ούσα γίνει δεκτός/ή, πρέπει να πραγματοποιήσει δύο εποπτείες ασθενών με σωματικές διαταραχές. Επιλέγει τους επόπτες από τον κατάλογο των εποπτών. Ενημερώνει τον Διευθυντή Εκπαίδευσης για την έναρξη και το τέλος των εποπτικών συνεδριών.

Οι εποπτείες είναι 1 ατομική ανά βδομάδα και 1 ομαδική ανά 15 μέρες. Οι εποπτείες είναι διάρκειας τουλάχιστον 2 χρόνων. Σε ορισμένες ειδικές περιπτώσεις η ατομική εποπτεία μπορεί να γίνεται με τη συχνότητα 1 φορά / 15 μέρες μετά από πρόταση του επόπτη και απόφαση της ΕΕ. Οι εποπτείες μπορεί να πραγματοποιούνται ταυτόχρονα κατά τη διάρκεια της εκπαίδευσης.

2/ Σεμινάρια

Ο Υποψήφιος/α Ψυχοσωματιστής/ρια (Υ.ΨΣ.) πρέπει να συμμετέχει σε θεωρητικά σεμινάρια :

- στην ανάγνωση των κυριότερων κειμένων της ψυχοσωματικής,
- στην ψυχοσωματική διερεύνηση με παρουσιάσεις πρώτων συνεντεύξεων
- και σε άλλα σεμινάρια που προτείνονται από την ΕΕ για διάφορα θέματα της ψυχοσωματικής.

Ο Υ.ΨΣ. ενημερώνει τον Διευθυντή/ρια Εκπαίδευσης για τη συμμετοχή του στα σεμινάρια.

III/ Τέλος της εκπαίδευσης

Μετά από το απαραίτητο χρονικό διάστημα εποπτείας, ο Υ.ΨΣ. σε συμφωνία με τους επόπτες του μπορεί να ζητήσει το τέλος της εκπαίδευσής του. Ο Υ.ΨΣ. υποβάλλει 2 γραπτά κείμενα (1500 τουλάχιστον λέξεων το κάθε ένα) στους επόπτες παρουσιάζοντας το υλικό των 2 ψυχοθεραπειών.

Οι δύο επόπτες παρουσιάζουν τις εκθέσεις τους σχετικά με το έργο της εποπτείας στην ΕΕ, η οποία τις συζητά και στη συνέχεια ψηφίζει με απλή πλειοψηφία (50%+1) για το τέλος εκπαίδευσης του υποψηφίου.

Σε περίπτωση που δεν ψηφισθεί το τέλος της εκπαίδευσης του/της Υ.ΨΣ. ζητείται μια τρίτη εποπτεία με νέο επόπτη.

Ο Υποψήφιος/α Ψυχοσωματιστής/ρια μπορεί στη συνέχεια να ζητήσει να γίνει Πρόεδρος μέλος του ΙΨΣΑ και κατόπιν σχετικής αίτησης μέλος της Διεθνούς Ένωσης Ψυχοσωματικής P. Marty AIPPM).